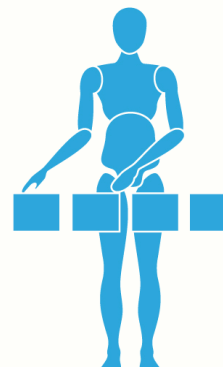


INFORME

IDENTIFICACIÓN

Ubicación D:\Ejemplos\Manual\
 Fecha 20/05/2009
 Tarea Máquina de producción de componentes mecánicos
 Empresa xx xx
 Observaciones Rotación entre 2 puestos de trabajo de la maquinaria diferentes



VARIABLES y CÁLCULOS

	DERECHO		IZQUIERDO	
	A	B	A	B
Subtarea				
D - Duración (min)	200	260	200	260
Tiempo del ciclo (seg)	30,0	60,0	30,0	60,0
Nº de acciones técnicas en 1 ciclo	21,0	32,0	8,0	16,0
F - Frecuencia (acciones técnicas / min)	42,00	32,00	16,00	16,00
ATA - Nº acciones técnicas actuales, subtarea [F x D]	8.400	8.320	3.200	4.160
ATA - Nº acciones técnicas actuales, total	16.720		7.360	
CF - Constante de frecuencia	30	30	30	30
FoM - Multiplicador de fuerza	1,00	1,00	1,00	1,00
PoM - Multiplicador de postura	0,60	1,00	0,70	1,00
ReM - Multiplicador de repetitividad	0,70	1,00	1,00	1,00
AdM - Multiplicador de adicionales	1,00	1,00	1,00	1,00
DuM - Multiplicador de duración	1,00	1,00	1,00	1,00
RcM - Multiplicador de recuperación	0,60	0,60	0,60	0,60
RTA - Nº acciones técnicas de referencia, subtarea [CF x D x FoM x PoM x ReM x AdM x DuM x RcM]	1.512	4.680	2.520	4.680
RTA - Nº acciones técnicas de referencia, total	6.192		7.200	

RIESGO de la TAREA

	DERECHO	IZQUIERDO
Índice OCRA [ATA / RTA]	2,70 Riesgo muy bajo	1,02 Sin riesgo

Interpretación del Índice OCRA

≤ 2,2	Sin riesgo	Condición aceptable.
2,3 - 3,5	Riesgo muy bajo	Es recomendable poner en marcha mejoras.
> 3,5	Riesgo	No aceptable. Es necesario rediseñar la tarea y/o el puesto de trabajo.

Evaluador (nombre y firma)

Ergo/IBV® incluye procedimientos de evaluación de riesgos ergonómicos y psicosociales que cumplen los criterios establecidos en el Artículo 5 del 'Reglamento de los Servicios de Prevención', y que se recogen en las 'Guías de Actuación' de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS).

INFORME

ORGANIZACIÓN

Subtareas repetitivas

Subtarea	D Duración (min)	Descripción
A	200	Accionamiento de la maquinaria en el puesto de trabajo 1
B	260	Accionamiento de la maquinaria en el puesto de trabajo 2

Distribución de la jornada

Evento	Minutos
Subtarea A	100
Recuperación	10
Subtarea A	100
Comida	60
Subtarea B	130
Recuperación	10
Subtarea B	130

Tiempo total de trabajo repetitivo (min)	460
Tiempo total de trabajo no repetitivo (min)	0
Tiempo total de recuperación (min)	20
Duración de la jornada (min)	480
Nº de horas sin recuperación adecuada	4

DuM - Multiplicador de duración

RcM - Multiplicador de recuperación

INFORME

DATOS SUBTAREA

Subtarea	A	Descripción	Accionamiento de la maquinaria en el puesto de trabajo 1
D - Duración (min)	200		
Tiempo del ciclo (seg)	30,0		

Acciones técnicas

Acción técnica	Lado	Nº	Tiempo (seg)	% ciclo	Observaciones - acción
Tirar	Dcho	1,0	1,2	4,0	
Coger (palmar)	Dcho	4,0	4,8	16,0	
Girar	Dcho	4,0	6,0	20,0	
Empujar	Dcho	4,0	6,0	20,0	
Coger (pinza)	Dcho	4,0	6,0	20,0	
Colocar	Dcho	4,0	6,0	20,0	
Coger (pinza, con fuerza)	Izqdo	4,0	6,0	20,0	
Colocar (con fuerza)	Izqdo	4,0	6,0	20,0	

	DERECHO	IZQUIERDO
Nº de acciones técnicas en 1 ciclo	21,0	8,0
F - Frecuencia (acciones técnicas / min)	42,00	16,00
ATA - Nº de acciones técnicas actuales, subtarea [F x D]	8.400	3.200

INFORME

DATOS SUBTAREA

Subtarea	B	Descripción	Accionamiento de la maquinaria en el puesto de trabajo 2
D - Duración (min)	260		
Tiempo del ciclo (seg)	60,0		

Acciones técnicas

Acción técnica	Lado	Nº	Tiempo (seg)	% ciclo	Observaciones - acción
Coger (pinza)	Ambos	8,0	7,2	12,0	
Colocar (pinza)	Ambos	8,0	7,2	12,0	
Coger	Dcho	8,0	7,2	12,0	
Colocar	Dcho	8,0	7,2	12,0	

	DERECHO	IZQUIERDO
Nº de acciones técnicas en 1 ciclo	32,0	16,0
F - Frecuencia (acciones técnicas / min)	32,00	16,00
ATA - Nº de acciones técnicas actuales, subtarea [F x D]	8.320	4.160

INFORME

Acción técnica	% ciclo	Fuerza (Borg)	Postura													Adicionales													
			Hombro			Codo			Muñ.	Mano				Vibraciones		Contragolpes		Precisión		Compresión	Frío	Guantes	Ritmo impuesto	Otros					
		0,5 muy, muy débil	1 muy débil	2 débil	3 moderado	4 bastante duro	≥5 duro / muy duro	Flexión ≥ 80°	Extensión ≥ 20°	Abducción ≥ 45°	Flex / Ext ≥ 60°	Pronación ≥ 60°	Supinación ≥ 60°	Flex / Ext ≥ 45°	Desv Rad/Cub ≥ 20°	Pinza	Gancho	Palmar	Potencia	Vibraciones	Contragolpes	Precisión	Compresión	Frío	Guantes	Ritmo impuesto	Otros		
DERECHO																													
Coger (pinza)	12,0															X													
Colocar (pinza)	12,0															X													
Coger	12,0																												
Colocar	12,0																												
		F.med.pond.= 0,00 FoM = 1,00	PoM = 1,00													AdM = 1,00													
		Repetitividad	Movimientos repetidos ≥ 50% ciclo: No													ReM = 1,00													
IZQUIERDO																													
Coger (pinza)	12,0															X													
Colocar (pinza)	12,0															X													
		F.med.pond.= 0,00 FoM = 1,00	PoM = 1,00													AdM = 1,00													
		Repetitividad	Movimientos repetidos ≥ 50% ciclo: No													ReM = 1,00													

RTA - Nº de acciones técnicas de referencia, subtarea

	CF	x	D	x	FoM	x	PoM	x	ReM	x	AdM	x	DuM	x	RcM	=	RTA
DERECHO	30	x	260	x	1,00	x	1,00	x	1,00	x	1,00	x	1,00	x	0,60	=	4.680
IZQUIERDO	30	x	260	x	1,00	x	1,00	x	1,00	x	1,00	x	1,00	x	0,60	=	4.680