

Neurociencia aplicada al deporte

7 noviembre 2017, 10:00 h.
Sede GSIC – c/Goya, 90 - Madrid

La aplicación de la Neurociencia al entrenamiento deportivo representa el gran cambio en las metodologías de entrenamiento de los atletas. El trabajo directo sobre su **forma de pensar, reaccionar y, por lo tanto, anticipar su toma de decisiones**, así como los métodos para aumentar su estado de relajación y concentración, son retos que están al alcance de la mano.

Además, el estudio sobre el comportamiento del cerebro humano ha sido siempre un motor de innovación y las nuevas tecnologías posibilitan la observación directa de la actividad cerebral. **¿Es posible utilizar ya este conocimiento para mejorar las técnicas de entrenamiento y ayudar a nuestros deportistas a rendir más?**

Varios **expertos** nos ayudarán en esta jornada a entender en qué punto se encuentran la neurociencia y la tecnología vinculada en lo referido a su aplicación al ámbito deportivo.

PROGRAMA

10:00 Presentación.

Iris Córdoba – Directora General – Global Sports Innovation Center

10:10 Introducción a la neurociencia y casos aplicados al deporte.

Javier Mínguez – Dpto. Informática e Ingeniería de Sistemas – Universidad de Zaragoza

10:40 Entrena tu mente: el factor mental.

Andrés Sanfiel – CEO Graffos

11:10 Potencial de la Realidad Mixta en aplicaciones de deporte.

Marcos Rodríguez – Games Technical Leader – Bravent

11:30 La medición de la fatiga mental en deportistas y su aplicación al rendimiento.

Enrique Alcántara – Director Ámbito del Deporte - IBV

11:50 Coloquio.

12:20 Cierre y networking.

INSCRIPCIONES

Evento exclusivo para socios del GSIC. Inscripciones a través de eventos@sport-gsic.com.